

JEDILNIK ZA I. STAROSTNO SKUPINO

OD 5. 10. – 9. 10. 2026

V TEDNU OTROKA je jedilnik pripravljen po željah otrok II. star. skupin iz enote PALČEK

	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 5. 10. 2026 ZELENI PONEDELJEK	zeliščni čaj*, pašteta Argeta Junior (M), ovseni kruh z manj soli (G), kisle kumarice (GS) II. pirin ml. zdrob (M,G)	sadni krožnik	paradižnikova juha z zvezdicami (G,J), pirini njoki (G,ŽS)/ II. PZ makaroni (G)/s sirovo omako (M,J), rdeča pesa v solati*	mandarina, grisini (G)
TOREK 6. 10. 2026	kakav (M, S), polnozrnata štručka (G), piščančje prsi in sir (M), zelenj. krožnik (paprika, kumare) II. Čokolino Fit (M,G,S)	sadni krožnik	goveja juha z rezanci (G,J), kuhana govedina, pire krompir (M), kremna špinača (M, G)	čokoladni muffin (M,G,J,S), limonada* <i>*iz eko limon</i>
SREDA 7. 10. 2026	sadni čaj, ribji namaz s tuno in skušo (M,R), kamutov kruh* (G) II. ml. proseni zdrob (M)	zelenj. krožnik (češnj. paradiž.) *	korenčkova juha* (G), špageti* (G)/ II. testen. svedri/ (G)/ z bolonjsko omako* , parmezan (M,J), kumarična solata <i>*ekol. sestavine: eko korenje, eko pirin zdrob, eko jun. meso, eko čebula, eko pelati</i>	sadna skuta Mu muki (M), koruzni vafli*
ČETRTEK 8. 10. 2026	mlečni riž (M), kakavov posip (S)	sadni krožnik	bučna kremna juha (hokaido buče) (M), domača pizza s šunko in sirom (M,G), sest. solata (zelena, zelje, fižol)	proseni kruh* (G), sirni namaz (M), rezina paprike
PETEK 9. 10. 2026	sadni jogurt* (M), sirova štručka* (G, M, J), II. maslena štručka* (M, G) <i>*iz kmetije</i>	sadni krožnik	fižolova enolončnica z makaroni (G, J), palačinka s čokolado (M,J,S,O) in kepico sladoleda (M)	banana

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami:

gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreški – O, gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, zelena – Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽS.

Obroki lahko vsebujejo vse alergene v sledovih.

Vsak dan je na razpolago nesladkan čaj, voda in jabolka.

Za otroke starosti 1-2 se občasno pripravlja prilagojen jedilnik, označen pod št. II.

Sez. sadje: jabolka, hruške, banane, grozdje, slive, melona, maline, mandarine, ananas, granatno jabolko, kivi

Pri pripravi obrokov uporabljamo nehomog. mleko iz kmetije, tradicionalno sol iz piranskih solin, jajca pašne reje, slovenski med z zaščitnim geogr. poreklom, junčje, telečje in pišč. meso »izbrana kakovost-Slovenija«.

Ekološka živila (ali jedi) so označena z zeleno barvo in *.

V primeru tehničnih težav si dopuščamo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

JEDILNIK ZA I. STAROSTNO SKUPINO OD 12. 10. – 16. 10. 2026

	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 12. 10. 2026 ZELENI PONEDELJEK	bela kava (M,G), skutin namaz z lešniki in medom (M,O), ječmenov kruh* (G) II. mlečni pšen. zdrob (M,G) *iz kmetije	sadni krožnik	stročji fižol z zelenj. v omaki (G), krompir v kosih (M), sadni krožnik	sezonsko sadje, hrustljavi rženi kruhki (G)
TOREK 13. 10. 2026	zeliščni čaj, maslo*(M), hruškova marmelada*, ajdov kruh (G) II. kuskus na mleku (M,G) *iz kmetije	zelenjavni krožnik (korenje)* II. sadni krožnik	kolerabna enolončnica z jun. mesom* (G), kruh (G), proseni narastek* z borovnicami (M,J) <i>*ekol. sestavine: eko jun. meso, eko pros. kaša, eko mleko, eko maslo, eko jajca</i>	naravni jogurt*(M), koruzni kosmiči (G)/II. pol rezine koruz. kruha (G)/ *iz kmetije
SREDA 14. 10. 2026	kakav (M,S), domač avokadov jajčni namaz (M,J), črni kruh* (G) II. mleč. koruzni zdrob (M)	sadni krožnik	česnova juha s krutoni (M,G), piščančji zrezki v zelenj. omaki (G), zdrobovi ocvrtki (M,G,J)/II. kuskus (G)/, sest. solata (zelena, cvetača, baby korenje)/II. baby korenje	sez. sadje* , pirini keksi z marmelado* (M,G)
ČETRTEK 15. 10. 2026	šipkov čaj, domača piščančja pašteta (M), pirin kruh s korenjem* (G) II. mlečni riž (M)	zelenj. krožnik II. sadni krožnik	brokolijeva juha (M,G), pečen file atlant. lososa (R), pire krompir s cvetačo (M), zelena solata z jajci (J)	Alpsko mleko 2 dl (M), kamutova bombetka* (G)
PETEK 16. 10. 2026 DAN SLOVENSKE HRANE *	mlečni močnik (M,G,J)	jabolčni čips II. sadni krožnik	bakalca (G), žlikrofi (G,J) / II. makaroni (G,J)/, zeljna solata s fižolom, sadni krožnik	pek. pecivo z rdečo peso (G), jabolčni motni sok* (razredčen 1:1) *iz kmetije
*uporabljena živila so pretežno slovenskega porekla				

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami:

gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki – O, gorčično seme – GS, sezamovo
seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽS.

Obroki lahko vsebujejo vse alergene v sledovih.

Vsak dan je na razpolago nesladkan čaj, voda in jabolka.

Za otroke starosti 1-2 se občasno pripravlja prilagojen jedilnik, označen pod št. II.

Sez. sadje: jabolka, hruške, banane, grozdje, slive, melona, maline, mandarine, ananas, granatno jabolko, kivi

Pri pripravi obrokov uporabljamo nehomog. mleko iz kmetije, tradicionalno sol iz piranskih solin, jajca pašne reje, slovenski med z zaščitenim geogr. poreklom, junčje, telečje in pišč. meso »izbrana kakovost-Slovenija«.

Ekološka živila (ali jedi) so označena z zeleno barvo in *.

V primeru tehničnih težav si dopuščamo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

JEDILNIK ZA I. STAROSTNO SKUPINO OD 19. 10. – 23. 10. 2026

	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 19. 10. 2026 <i>ZELENI</i> <i>PONEDELJEK</i>	sadni čaj, sirove kocke s kislo smetano (M), rženi kruh (G) II. mlečni pirin zdrob (M,G)	sadni krožnik	čičerikina enolončnica z vливanci (M,G,J), kruh (G), domač čokoladni puding (M)	sezonsko sadje*, čičerikini vafliji*
TOREK 20. 10. 2026	šipkov čaj, pečen pršut, polnozr. kruh* (G), ščepec kislega zelja II. Čokolino Fit (M,G,S)	zelenj. krožnik (fižol)	špinačna juha z ovs. kosmiči* (M,G), puranji zrezki v naravni omaki (M,G), ajdova kaša in riž s porom in korenjem, stročji fižol z bučnim oljem v solati *ekol. sestavine: špinača, ovs. kosmiči	sadni kefir* (M), kruhov rogljič(G)
SREDA 21. 10. 2026	mlečni kamutov zdrob* z lešniki (G,M,O)	sadni krožnik	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G,J), pire krompir s čičeriko (M), zelena solata /II. cvetača	črni kruh*(G), jagodna marmelada* sadni čaj *iz kmetije
ČETRTEK 22. 10. 2026	kakav (M,S), domač lečin namaz (M), kruh s korenčkom* (G), II. mlečna pros. kaša (M)	sadni krožnik	zelenjavna juha s piro* (G), piščančji frikase (M,G), polnozrnat kuskus (G), zeljna solata s fižolom	sez. sadje, ovseni keksi s sadjem« (G,O)
PETEK 23. 10. 2026	naravni jogurt* (M), ajdov rogljič z orehi (G,O) *iz kmetije	sadni krožnik	porova kremna juha (M,G), polnozr. makaroni* (G) s tunino omako (G,R), parmezan (M,J), zelena solata in radič s krompirjem/II. baby korenje	banana*

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami:
gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki – O, gorčično seme – GS, sezamovo
seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽS.

Obroki lahko vsebujejo vse alergene v sledovih.

Vsak dan je na razpolago nesladkan čaj, voda in jabolka.

Za otroke starosti 1-2 se občasno pripravlja prilagojen jedilnik, označen pod št. II.

Sez. sadje: jabolka, hruške, banane, grozdje, slive, melona, maline, mandarine, ananas, granatno jabolko, kivi

Pri pripravi obrokov uporabljamo nehomog. mleko iz kmetije, tradicionalno sol iz piranskih solin, jajca pašne reje, slovenski med z zaščitenim geogr. poreklom, junčje, telečje in pišč. meso »izbrana kakovost-Slovenija«.

*Ekološka živila (ali jedi) so označena z zeleno barvo in *.*

V primeru tehničnih težav si dopuščamo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

JEDILNIK ZA I. STAROSTNO SKUPINO OD 26. 10. - 29. 10. 2026

	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 26. 10. 2026 ZELENI PONEDELJEK	bela kava (M,G), sirni namaz (M), polnozrnat kruh* (G) II. mlečni kamutov zdrob (M,G)	sadni krožnik	kolerabna kremna juha (M,G), špinačna lasanja (M,G,J), zelena solata s koruzo	sez. sadje, riževa ploščica s pomarančo (S) II. keksi Plazma (M,G,S,ŽS)
TOREK 27. 10. 2026	zeliščni čaj* , skuša v olju (R)/II. skušin namaz(R), ovseni kruh z manj soli (G) II. Čokolino Fit (M,G,S)	zelenj. krožnik (paprika, paradižnik)	cvetačna juha z ovs. kosmiči* (M,G), piščančji file po dunajsko (G,J), pražen krompir(G), rdeča pesa <i>*ekol. sestavine: cvetača, ovs. kosmiči</i>	naravni jogurt Ego (M) , hrustljavi kruhki z zelenjavo
SREDA 28. 10. 2026	mleko* (M), maslo* (M), med* , črni kruh* (G) II. mlečni pirin zdrob (M,G)	sadno zelenj. krožnik	goveji golaž z grahom (G), polenta* , zelena solata in radič s fižolom	pirina štručka s korenjem* (G), sadni krožnik*
ČETRTEK 29. 10. 2026	mlečni proseni zdrob* (M), čokoladni posip (S) <i>*ekol. živila: mleko, proseni zdrob</i>	sadni krožnik*	bučna kremna juha (hokaido buče) z bučnicami (M), piščančji ragu z zelenjavo (G), dušen polnozrnat riž, zeljnata solata s čičeriko	buhtelj z marmelado* (G), limonada*
PETEK 30. 10. 2026	kakav (M,S), sir (M), ajdova bombeta z orehi (G,O) II. ribana kaša na mleku (M,G,J)	zelenj. krožnik (češnj. paradižnik)	jota z junčjim mesom (G)/ II. zelenj. mineštra z jun. mesom (G)/, kruh (G), jabolčni zavitek (M,G,J)	sez. sadje, grisini pizza (G)

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami:
gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki – O, gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽS.

Obroki lahko vsebujejo vse alergene v sledovih.

Vsak dan je na razpolago nesladkan čaj, voda in jabolka.

Za otroke starosti 1-2 se občasno pripravlja prilagojen jedilnik, označen pod št. II.

Sez. sadje: jabolka, hruške, banane, grozdje, slive, melona, maline, mandarine, ananas, granatno jabolko, kivi

Pri pripravi obrokov uporabljamo nehomog. mleko iz kmetije, tradicionalno sol iz piranskih solin, jajca pašne reje, slovenski med z zaščiteno geogr. poreklom, junčje, telečje in pišč. meso »izbrana kakovost-Slovenija«.

*Ekološka živila (ali jedi) so označena z zeleno barvo in *.*

V primeru tehničnih težav si dopuščamo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami:

gluten – **G**, mleko – **M**, jajca – **J**, ribe – **R**, arašidi – **A**, soja – **S**, oreščki – **O**, gorčično seme – **GS**, sezamovo seme – **SS**, volčji bob – **VB**, zelena – **Z**, žveplov dioksid in sulfiti – **ŽS**.

Obroki lahko vsebujejo vse alergene v sledovih.

Vsak dan je na razpolago nesladkan čaj, voda in jabolka.

Za otroke starosti 1-2 se občasno pripravlja prilagojen jedilnik, označen pod št. II.

Sez. sadje: jabolka, hruške, banane, grozdje, slive, melona, maline, mandarine, ananas, granatno jabolko, kivi

Pri pripravi obrokov uporabljamo nehomog. mleko iz kmetije, tradicionalno sol iz piranskih solin, jajca pašne reje, slovenski med z zaščitnim geogr. poreklom, junčje, telečje in pišč. meso »izbrana kakovost-Slovenija«.

Ekološka živila (ali jedi) so označena z zeleno barvo in *.

V primeru tehničnih težav si dopuščamo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.